

Media Training : Prise de parole face aux médias

🕒 14h 🌐 Tout public ✅ Prérequis : Aucun 📄 Document transmis : Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Faciliter et rendre efficace la prise de parole en public
Décrypter les attentes d'un journaliste
S'adapter à un interview et en déjouer les questions pièges
Retranscrire une information de manière synthétique

CONTENU

Spécificités des médias et des journalistes

TV, radio, presse écrite nationale et régionale
L'influence des nouveaux médias : internet, journaux gratuits, ...
Les spécificités de l'audiovisuel (TV/radio) : apprivoiser l'environnement technique et les différents genres (direct, direct différé, interview magazine ou interview minute)
Le jargon, les attentes et les contraintes des journalistes

Règles à respecter face aux journalistes

Questions que l'on peut poser avant ou après un interview
Les bonnes pratiques face à un journaliste : Ce qu'il faut faire et ne pas faire
La déontologie, le « off », l'embargo, le droit de réponse

Construire et structurer ses interventions

Définir le but de l'intervention
Les règles de la communication et de l'exposé oral
Briser la glace, expliquer, démontrer, convaincre, faire adopter, conclure
Trouver un fil conducteur pour structurer sa prise de parole et capter l'attention
Optimiser la préparation des notes

Illustrer et faire vivre son intervention

Les règles d'or des meilleurs supports visuels
Trouver des idées de dynamisation ou d'interactions avec le public
Positionner et moduler sa voix : intonation, débit, volume, respiration
Laisser parler ses émotions, prendre du plaisir et sourire

L'importance du non verbal

Apprendre à se placer sur scène ou sur un plateau
La position du corps et les gestes des mains
Maîtriser l'art des silences
Le regard de l'orateur et le regard du public

Maitriser les échanges et l'imprévu

L'écoute active et la reformulation
Les différents types de questions (simples, hors sujets, embarrassantes)
Réagir à l'agression verbale
Réagir à toutes perturbations

Gérer son stress

Comprendre les causes externes ou personnelles
Développer des modes de pensée et des comportements « anti-stress »
Reconnaître et utiliser positivement ses émotions

Séance de conclusion

Travail autour d'un texte
Analyse des points de progrès grâce à l'enregistrement vidéo
Trouver son style tout en restant naturel et Gagner en confiance

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel ou en distanciel, en Visio avec un formateur
Suivi des actions à distance : les échanges et travaux réalisées seront en corrélation avec les objectifs pédagogiques, les séances seront notifiées auprès d'Elli'Up par le formateur, l'apprenant signera les attestations de présence correspondantes, Elli'Up est joignable par téléphone ou mail
Apports théoriques et pratiques
Travaux personnels

MATERIEL A PREVOIR

Support permettant la prise de note

MODALITE D'EVALUATION

Evaluation continue des acquis à l'oral
Formulaire d'évaluation de la formation