

Affirmer sa posture dans une nouvelle organisation

🕒 14h 🌐 Tout public ✅ Prérequis : Aucun 📄 Document transmis : Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Identifier et communiquer sur ses compétences
Mobiliser ses compétences dans une nouvelle organisation
Développer son agilité professionnelle

CONTENU

Cartographie des compétences

Analyse et collecte d'informations sur sa situation professionnelle
Détection des atouts et ses forces, valorisation des acquis et compétences personnelles et professionnelles
Lister ses aptitudes et les traduire en actions

Conduite du changement

Les différents types de comportements dans le temps
Adapter ses comportements et attitudes
La balance coût/bénéfice du changement
Les facteurs de stress dans le changement
Les enjeux et étapes clés d'un changement d'organisation professionnelle, notamment dans le cadre du télétravail

Affirmer sa posture

Les modalités d'investissement personnel au travail
Principes des leviers de motivation
S'exprimer avec plaisir : soyez détendu et énergique !
Gérer l'imprévu, Surmonter ses appréhensions et gérer les situations de blocage

MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel ou en distanciel, en Visio avec un formateur
Suivi des actions à distance : les échanges et travaux réalisés seront en corrélation avec les objectifs pédagogiques, les séances seront notifiées auprès d'Elli'Up par le formateur, l'apprenant signera les attestations de présence correspondantes, Elli'Up est joignable par téléphone ou mail
Apports théoriques et pratiques
Travaux personnels

MATERIEL A PREVOIR

Support permettant la prise de note

MODALITE D'EVALUATION

Evaluation continue des acquis à l'oral
Formulaire d'évaluation de la formation